



Kopf frei machen - Kraft tanken

Schnupperabend Entspannungstechniken für Gelassenheit im Familienalltag

Der Alltag mit Familie und Kindern gibt viel, erfordert jedoch immer auch Kraft und Nerven.

Nehmen Sie sich diesen Abend nur für sich und genießen verschiedene wohltuende Entspannungstechniken.

Mittwoch, 25.03.2020 | 19.30 Uhr | Leitung: Ingrid Kortenbreer
Familienzentrum Kita St. Bernhard | Clemens-August-Platz 8 | MS-Angelmodde
Anmeldung: Tel. 02506 8101150 | Kita St. Bernhard



FÜR DEIN LEBEN GERN.

